



徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします



「まるっと! とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン 中央	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7	
	7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん	7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門	7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	8:00 コスミのサイエンスTV あなん	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町	8	
8	8:00 インフォメーション	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう 中央 8:30 ワイワイEG 鳴門	7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこ ほのほのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:15 インフォメーション	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	8	
9	10 11	9:00 徳島県ジュニア新体操 第37回 吉野川大会「2025演技発表会」 おえ	9:00 もぎたて情報局4月(企画編) キュー	9:00 北島トラディショナルナイトvol.27「農夫の娘～欧州伝承歌の世界」 キュー	9:00 北島トラディショナルナイトvol.27「農夫の娘～欧州伝承歌の世界」 キュー	9:00 街の料理人 中央 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	9	
10:00 名西高校 卒業証明書授与と式 石井			11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	10:15 きゅートモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	10	
						11:15 ステップ トクシマ	11:30 インフォメーション	11	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波	12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 うたっちゃお♪ キュー	12	
	12:30 お天気アイ 国府町	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこ ほのほのアート エーアイ	13:00 あなん歴史探訪 あなん	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 街の料理人 中央 13:30 俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13	
14	15 16 17	14:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音楽ライブ2025 トクシマ	14:00 名西高校 卒業演奏会 石井	14:00 徳島県ジュニア新体操 第37回 吉野川大会「2025演技発表会」 おえ	14:00 もぎたて情報局4月(企画編) キュー	14:00 Halau Hula O Kolopua Mai Ka Lani 10周年フラ発表会 2025 テレビ阿波	14:00 インフォメーション	14	
15:30 [創作舞台]桜写楽 トクシマ					15:00 インフォメーション				15
						17:00 【生】まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田			16
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのほのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	19:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 インフォメーション	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波	19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ	20	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	21	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央 22:45 街の料理人 中央	22:00 長岡活動寫眞館 東阿波	22:00 長岡活動寫眞館	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:15 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	23	
0	3 4 5	0:00 徳島県ジュニア新体操 第37回 吉野川大会「2025演技発表会」 おえ	0:00 もぎたて情報局4月(企画編) キュー	0:00 北島トラディショナルナイトvol.27「農夫の娘～欧州伝承歌の世界」 キュー	0:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音楽ライブ2025 トクシマ	0:00 北島トラディショナルナイトvol.27「農夫の娘～欧州伝承歌の世界」 キュー	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0	
1:00 名西高校 卒業演奏会 石井									1
2:30 [創作舞台]桜写楽 トクシマ			2:00 徳島県ジュニア新体操 第37回 吉野川大会「2025演技発表会」 おえ	2:00 徳島県ジュニア新体操 第37回 吉野川大会「2025演技発表会」 おえ		2:00 Halau Hula O Kolopua Mai Ka Lani 10周年フラ発表会 2025 テレビ阿波		2:00 [創作舞台]桜写楽 トクシマ	2
					3:00 もぎたて情報局4月(企画編) キュー				3
4:30 名西高校 卒業証明書授与と式 石井				5:00					4

2025/3/31 更新