



# テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和7年3月10日～3月16日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。  
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

## 地上デジタル12ch

	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション			6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地コハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション 8:30 ザ・クリフの踏地妻放浪旅(1～15日) 東阿波 /オマケ！ザ・レインボー(16～) 9:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー
8	8:00 第70回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ	9:00 令和7年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門	9:00 2024新体操クリスマスフェスティバル おえ	9:00 スマート回廊 もみじまつり 一手をとりあおう那賀ー あなん	9:00 第7回とくしま職場対抗バンドコンテスト トクシマ		
9		11:00 早蕨俳句会 15年の句心と歩む遍路道 池田			11:00 はせちゃん人狼ゲームをやってみよう！ あなん		
10	10:00～	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 きらめきレッスン 中央	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー
11	【生中継】徳島県議会定例会(閉会)	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ	12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地コハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	13:00 コスミのサイエンスTV あなん	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
12	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	14:00 第7回とくしま職場対抗バンドコンテスト トクシマ	14:00 第30回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(前編) トクシマ	14:00 第70回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ	14:00 令和7年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門	14:00 吉野川市制20周年記念 NHKのど自慢予選会 前半1～100 中央	14:00 吉野川市制20周年記念 NHKのど自慢予選会 後半101～200 中央
13		16:00 ヴォーカルグループ Sole 第40回記念コンサート 鳴門	16:00 第30回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(後編) トクシマ	16:00 早蕨俳句会 15年の句心と歩む遍路道 池田	16:00 ヴォーカルグループ Sole 第40回記念コンサート 鳴門	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション
14		17:00 はせちゃん人狼ゲームをやってみよう！ あなん	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 令和7年 阿南市二十歳の集い【1部・2部】 県南	17:00 令和7年 阿南市二十歳の集い【1部・2部】 県南	17:00 はせちゃん人狼ゲームをやってみよう！ あなん
15		18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地コハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこぼのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
16	19:00～	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波	19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですよん 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
17	【再放送】徳島県議会定例会(閉会)	21:00 うたっちゃんお♪ あなん	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですよん 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
18	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 長岡活動寫真館 東阿波	22:00 令和7年 阿南市二十歳の集い【1部・2部】 県南
19		23:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	23:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	23:00 ですよん 中央	23:00 インフォメーション	23:05 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
20		0:00 令和7年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門	0:00 2024新体操クリスマスフェスティバル おえ	0:00 スマート回廊 もみじまつり 一手をとりあおう那賀ー あなん	0:00 第7回とくしま職場対抗バンドコンテスト トクシマ	0:00 吉野川市制20周年記念 NHKのど自慢予選会 前半1～100 中央	0:00 吉野川市制20周年記念 NHKのど自慢予選会 後半101～200 中央
21		2:00 早蕨俳句会 15年の句心と歩む遍路道 池田	2:30 第30回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(前編) トクシマ	3:00 第70回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ	2:00 はせちゃん人狼ゲームをやってみよう！ あなん	2:00 令和7年 阿南市二十歳の集い【1部・2部】 県南	2:00 令和7年 阿南市二十歳の集い【1部・2部】 県南
22		3:00 第7回とくしま職場対抗バンドコンテスト トクシマ	3:00 第30回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(後編) トクシマ	3:00 第70回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ	3:00 令和7年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門	3:00 吉野川市制20周年記念 NHKのど自慢予選会 後半101～200 中央	3:00 吉野川市制20周年記念 NHKのど自慢予選会 後半101～200 中央
23		5:00 ヴォーカルグループ Sole 第40回記念コ	5:00 早蕨俳句会 15年の句心と歩む遍路道 池田	5:00 早蕨俳句会 15年の句心と歩む遍路道 池田	5:00 ヴォーカルグループ Sole 第40回記念コ 鳴門	5:00 はせちゃん人狼ゲームをやってみよう！ あなん	5:00 はせちゃん人狼ゲームをやってみよう！ あなん
0							0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお送りします)

2025/3/4 更新

「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっととまるることお届けします♪

県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ