



けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！


令和7年2月3日～2月9日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた エーアイ	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 9:00 GO!GO!ウォルテイス おえ 9:10 ウォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション 12:00 うたっチャお♪ キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	
8	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	
9	9:00 かもじまサブカルフェスティバル(PART1) あなん	9:00 四国大学吹奏楽部第39回定期演奏会 トクシマ	9:00 第20回 名東太極拳クラブ記念発表会【前編】 国府町	9:00 かもじまサブカルフェスティバル(PART1) あなん	9:00 うだつ船場music festival テレビ阿波	9:00 うだつ船場music festival テレビ阿波	9:00 第25回みんなでピアノ物語 2日目【前編】 あなん	
10	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:20 第20回 名東太極拳クラブ記念発表会【後編】 国府町	10:30 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	
11	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼののアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 うたっチャお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
13	13:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん	13:00 コスミのサイエンスTV あなん	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレミュージアム エーアイ	
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 うだつ船場music festival テレビ阿波	14:00 徳島商業高校吹奏楽部 第47回定期演奏会 トクシマ	14:00 かもじまサブカルフェスティバル(PART2) おえ	14:00 四国大学吹奏楽部 第39回定期演奏会 トクシマ	14:00 第25回みんなでピアノ物語 2日目【前編】 あなん	14:00 第25回みんなでピアノ物語 2日目【後編】 あなん	
15	15:00 かもじまサブカルフェスティバル(PART2) おえ	15:00 かもじまサブカルフェスティバル(PART2) おえ	15:00 かもじまサブカルフェスティバル(PART2) おえ	15:00 かもじまサブカルフェスティバル(PART2) おえ	15:00 かもじまサブカルフェスティバル(PART2) おえ	15:00 かもじまサブカルフェスティバル(PART2) おえ	15:00 かもじまサブカルフェスティバル(PART2) おえ	
16	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	
17	17:00 インフォメーション	17:00 インフォメーション	17:00 インフォメーション	17:00 インフォメーション	17:00 インフォメーション	17:00 インフォメーション	17:00 インフォメーション	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 18:30 うたっチャお♪ キュー	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっチャお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:15 ひまわり笑顔情報局 県南 19:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
20	20:00 GO!GO!ウォルテイス おえ 20:10 ウォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	20:00 インフォメーション	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	20:00 へそっこニュース 池田	20:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央	20:00 たまたま金曜日 トクシマ	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっチャお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
22	22:00 GO!GO!ウォルテイス おえ 22:10 ウォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 中央	22:00 長岡活動寫真館 東阿波	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	
0	0:00 かもじまサブカルフェスティバル(PART1) あなん	0:00 四国大学吹奏楽部 第39回定期演奏会 トクシマ	0:00 第20回 名東太極拳クラブ記念発表会【前編】 国府町	0:00 かもじまサブカルフェスティバル(PART1) あなん	0:00 うだつ船場music festival テレビ阿波	0:00 うだつ船場music festival テレビ阿波	0:00 第25回みんなでピアノ物語 2日目【前編】 あなん	
1	1:30 かもじまサブカルフェスティバル(PART2) おえ	1:30 かもじまサブカルフェスティバル(PART2) おえ	1:20 第20回 名東太極拳クラブ記念発表会【後編】 国府町	1:30 かもじまサブカルフェスティバル(PART2) おえ	2:00 四国大学吹奏楽部 第39回定期演奏会 トクシマ	2:00 四国大学吹奏楽部 第39回定期演奏会 トクシマ	2:00 第25回みんなでピアノ物語 2日目【後編】 あなん	
2		2:00 うだつ船場music festival テレビ阿波	2:40 徳島商業高校吹奏楽部 第47回定期演奏会 トクシマ					
3								
4								
5								

2025/1/27 更新



「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっとまるることお届けします♪

県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ