



テレビごまらがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年1月27日～2月2日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	1(土)	2(日)
6	6:00 インフォメーション	6:30 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション
8	8:00 第42回 県知事杯シニアサッカー決勝「RED OLD vs FC鳴門」 鳴門	9:00 第25回みんなでピアノ物語 2日目【後編】 あなん	9:00 かもじまサブカルフェスティバル(PART1) おえ	9:00 阿南市中学校音楽祭【午前の部】 県南	9:00 かもじまサブカルフェスティバル(PART2) おえ	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス エーアイ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
9	9:30 第25回みんなでピアノ物語 2日目【前編】 あなん	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10:25 阿南市中学校音楽祭【午後の部】 県南	11:15 ステップ トクシマ	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 インフォメーション
10	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイEG 鳴門	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぼ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
11	13:45 インフォメーション	13:45 インフォメーション	14:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【後編】 トクシマ	14:00 インフォメーション	14:00 第25回みんなでピアノ物語 2日目【後編】 あなん	14:00 第25回みんなでピアノ物語 1日目 あなん	14:00 第25回みんなでピアノ物語 2日目【前編】 あなん
12	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【前編】 トクシマ	14:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【後編】 トクシマ	16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	16:40～【生中継】B3リーグ2024-2025「徳島ガンバラウズ VS.岐阜スウィープス」	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央
13	14:45 インフォメーション	17:00 テレビ鳴門開局40周年記念番組～鳴門の塩づくりが育んだ寶(もの)～ 鳴門	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くゼアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション
14	15:00 令和6年度 阿南光高校 体育祭 あなん	20:00 インフォメーション	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 へそっこニュース 池田	20:00 第25回みんなでピアノ物語 2日目【前編】 あなん
15	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波 18:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	21:45 釣りに行くゼアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 22:30 俺たちのみよし飯 池田	22:00 ですよん 中央 22:30 まるっと！とくしま 共同制作 東阿波	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	20:00 たまたま金曜日 トクシマ
16	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 ですよん 中央	22:00 ですよん 中央	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	21:00 情報ひろば まちスマ 中央 21:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
17	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 インフォメーション	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 ですよん 中央	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	20:00 たまたま金曜日 トクシマ
18	20:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波 20:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	21:00 うたっちゃんお♪	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	20:00 情報ひろば まちスマ 中央 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 情報ひろば まちスマ 中央 21:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
19	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ
20	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	23:00 インフォメーション	23:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 釣りに行くゼアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	23:00 釣りに行くゼアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん
21	23:00 インフォメーション	0:00 第25回みんなでピアノ物語 2日目【後編】 あなん	0:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【後編】 トクシマ	0:00 阿南市中学校音楽祭【午前の部】 県南	0:00 第25回みんなでピアノ物語 2日目【後編】 あなん	23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
22	0:00 第42回 県知事杯シニアサッカー決勝「RED OLD vs FC鳴門」 鳴門	0:00 第25回みんなでピアノ物語 2日目【後編】 あなん	0:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【後編】 トクシマ	1:25 阿南市中学校音楽祭【午後の部】 県南	2:30 かもじまサブカルフェスティバル(PART2) おえ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
23	1:30 第25回みんなでピアノ物語 1日目 あなん	2:30 第57回徳島県小学校管楽発表会【前編】 トクシマ	3:00 かもじまサブカルフェスティバル(PART1) おえ		2:30 かもじまサブカルフェスティバル(PART2) おえ		
24	4:00 令和6年度 阿南光高校 体育祭 あなん	5:30 テレビ鳴門開局40周年記念番組～鳴門の塩づくりが育んだ寶(もの)～ 鳴門					

2025/1/17 更新

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまるることお届けします♪
県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ