



けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年1月20日～1月26日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

| | 20(月) | 21(火) | 22(水) | 23(木) | 24(金) | 25(土) | 26(日) | |
|----|--|---|--|--|---|--|---|---|
| 6 | 6:00 インフォメーション | 5:25 阿南市中学校音楽祭【午後の部】 県南 | 6:00 もぎたて情報局1月(企画編) キュー | | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | |
| 7 | 7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町 | 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門 | 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション | 7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん | 7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波 | 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 | 7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション | |
| 8 | 8:00 第42回 県知事杯シニアサッカー決勝「RED OLD vs FC鳴門」 鳴門 | 9:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・前編】 トクシマ | 9:00 テレビ鳴門開局40周年記念番組～鳴門の塩づくりが育んだ寶(もの)～ 鳴門 神山まるごと高専学生制作作品「遊」 高専学生 10:00 Making of 遊～KAMI Pro.の記録～ トクシマ | 9:00 阿南市中学校音楽祭【午前の部】 県南 | 9:00 第25回みんなでピアノ物語 2日目【前編】 あなん | 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー | 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) おえ 9:00 GO!GO!ヴォルティス エーアイ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー | |
| 9 | 9:30 第25回みんなでピアノ物語 1日目 あなん | | | 10:25 阿南市中学校音楽祭【午後の部】 県南 | | | | |
| 10 | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | |
| 12 | 12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町 | 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション | 12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼののアート エーアイ | 12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぼ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん | 12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波 | 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ | 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション 12:00 うたっチャお♪ キュー | |
| 13 | 13:45 インフォメーション 14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ | 14:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ | 13:30 第42回 県知事杯シニアサッカー決勝「RED OLD vs FC鳴門」 鳴門 15:30 第25回みんなでピアノ物語 1日目 あなん | 14:00 鳴門渦潮高校文化祭 鳴門 | 14:00 羽ノ浦中学校マンドリン部 第33回 定期演奏会 県南 | 14:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・前編】 トクシマ | 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ | |
| 14 | | | | | | | | |
| 15 | 15:00 阿南市中学校音楽祭【午前の部】 県南 | | | | | | | |
| 16 | 16:25 阿南市中学校音楽祭【午後の部】 県南 | | | | | | | |
| 17 | | 11:00 もぎたて情報局1月(企画編) キュー | | 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 | 17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ | 17:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ | 14:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ | |
| 18 | 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 | 18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん | 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー | 18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 | 18:00 情報ひろば まちスマ 中央 18:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 18:00 神山まるごと高専学生制作作品「遊」 高専学生 17:30 Making of 遊～KAMI Pro.の記録～ トクシマ 18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | |
| 19 | 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード | 19:00 うたっチャお♪ キュー | 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くゼアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 | 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー | 19:50 ステップ トクシマ | 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | |
| 20 | 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 | 20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 | 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション | 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 | 20:00 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん | 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 20:00 たまたま金曜日 トクシマ | 20:00 たまたま金曜日 トクシマ |
| 21 | 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 21:00 うたっチャお♪ | 21:45 釣りに行くゼアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ | 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー | 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 | 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん | 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー | |
| 22 | 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 22:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 22:15 ひまわり笑顔情報局 県南 22:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:00 ぶらぶらミートくん あなん | 22:00 きゅートモ☆ トクシマ | 22:30 ですよん 中央 | 22:00 長岡活動寫真館 東阿波 | 22:00 情報ひろば まちスマ 中央 22:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 22:00 情報ひろば まちスマ 中央 22:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ |
| 23 | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん | 23:00 釣りに行くゼアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん | 23:00 釣りに行くゼアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん |
| 0 | 0:00 第42回 県知事杯シニアサッカー決勝「RED OLD vs FC鳴門」 鳴門 | 0:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・前編】 トクシマ | 0:00 テレビ鳴門開局40周年記念番組～鳴門の塩づくりが育んだ寶(もの)～ 鳴門 神山まるごと高専学生制作作品「遊」 高専学生 1:00 Making of 遊～KAMI Pro.の記録～ トクシマ | 0:00 阿南市中学校音楽祭【午前の部】 県南 | 0:00 第25回みんなでピアノ物語 2日目【前編】 あなん | 0:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・前編】 トクシマ | 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします) | |
| 1 | 1:30 第25回みんなでピアノ物語 1日目 あなん | | 2:00 第42回 県知事杯シニアサッカー決勝「RED OLD vs FC鳴門」 鳴門 | 1:25 阿南市中学校音楽祭【午後の部】 県南 | | | | |
| 2 | | 3:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ | 3:30 第25回みんなでピアノ物語 1日目 あなん | 3:00 鳴門渦潮高校文化祭 鳴門 | 2:30 羽ノ浦中学校マンドリン部 第33回 定期演奏会 県南 | | | |
| 3 | | | | | | 3:00 テレビ鳴門開局40周年記念番組～鳴門の塩づくりが育んだ寶(もの)～ 鳴門 4:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ | | |
| 4 | 15:00 阿南市中学校音楽祭【午前の部】 県南 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | |

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ