



けーぶる12

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年1月13日～1月19日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:10 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼののアート エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	
8	8:00 羽ノ浦中学校マンドリン部 第33回 定期演奏会 県南	9:00 テレビ鳴門開局40周年記念番組～鳴門の塩づくりが育んだ寶(もの)～ 鳴門	9:00 鳴門渦潮高校文化祭 鳴門	8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)	
9	10:00 第13回くすのきカップ ミニバスケットボール大会(男子) 国府町	10:00 インフォメーション		9:00 令和6年度 阿南光高校 体育祭 トクシマ	9:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・前編】 トクシマ	9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルテイス 県南 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	
10				11:00 もぎたて情報局1月(企画編) キュー	11:00 インフォメーション	10:15 きゅーとモ☆ キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
11						11:15 ステップ トクシマ	11:30 インフォメーション	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼののアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 トクシマ	12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
13	13:45 インフォメーション	13:45 インフォメーション			13:00 コスミのサイエンスTV あなん	13:00 まるっと！とくしま 共同制作	13:30 ステップ	
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・前編】 トクシマ	14:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ	14:00 第43回徳島県ポティビル選手権大会 東阿波	14:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ	14:00 令和6年度 阿南光高校 体育祭 あなん	14:00 阿南市中学校音楽祭【午前の部】 県南	
15	15:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ	16:00 神山まるごと高専学生制作作品「選」 高専学生 16:30 Making of 選 ～KAMI Pro.の記録～ トクシマ	16:10 第13回くすのきカップ ミニバスケットボール大会(男子) 国府町	16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	16:30 第42回 県知事杯シニアサッカー決勝「RED OLD vs FC鳴門」 鳴門	15:25 阿南市中学校音楽祭【午後の部】 県南
16	16:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ			17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	18:00 令和6年度 阿南光高校 体育祭 トクシマ	17:00 もぎたて情報局1月(企画編) キュー	
17	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
18	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:50 ステップ トクシマ	19:00 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 20:00 GO!GO!ヴォルテイス 県南 20:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
19	20:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 20:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	20:00 インフォメーション	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:00 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	
20	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 中央	21:00 県立農林水産総合技術支援センターですよん 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
21	22:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 22:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:05 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:45 へそっこニュース 池田 23:00 GO!GO!ヴォルテイス 県南 23:15 こまつしまナウ 東阿波 23:45 きゅーとモ☆ キュー	
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:15 旬感ナビ あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	
23						23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
0	0:00 羽ノ浦中学校マンドリン部 第33回 定期演奏会 県南	0:00 テレビ鳴門開局40周年記念番組～鳴門の塩づくりが育んだ寶(もの)～ 鳴門	0:00 鳴門渦潮高校文化祭 鳴門	0:00 令和6年度 阿南光高校 体育祭 あなん	0:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・前編】 トクシマ	0:00 令和6年度 阿南光高校 体育祭 トクシマ		
1	2:00 第13回くすのきカップ ミニバスケットボール大会(男子) 国府町	1:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・前編】 トクシマ 3:00 神山まるごと高専学生制作作品「選」 高専学生 3:30 Making of 選 ～KAMI Pro.の記録～ トクシマ	1:50 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ	2:30 もぎたて情報局1月(企画編) キュー	3:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ	2:30 第42回 県知事杯シニアサッカー決勝「RED OLD vs FC鳴門」 鳴門		
2	3:10 第43回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ			3:30 第43回徳島県ポティビル選手権大会 東阿波				
3	4:10 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ		4:00 第13回くすのきカップ ミニバスケットボール大会(男子) 国府町			4:00 阿南市中学校音楽祭【午前の部】 県南		

2025/1/7 更新

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ