



けーぶる12

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年12月23日～12月29日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地コハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	
8	8:00 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル(前編) トクシマ 8:05 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル(後編) トクシマ 10:10 インフォメーション	8:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央 11:00 第19回小学生クラブ 対抗駅伝競走大会 トクシマ	8:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	8:00 こまつしま秋の阿波踊り 日本中央 11:00 第19回小学生クラブ 対抗駅伝競走大会 トクシマ	8:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・前編】 トクシマ 11:00 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
9	9:05 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル(後編) トクシマ	9:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央	9:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	9:00 こまつしま秋の阿波踊り 日本中央	9:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・前編】 トクシマ	9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	9:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
10	10:10 インフォメーション	11:00 第19回小学生クラブ 対抗駅伝競走大会 トクシマ	11:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	11:00 第19回小学生クラブ 対抗駅伝競走大会 トクシマ	11:00 インフォメーション	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 インフォメーション 12:00 うたっちゃんお♪ キュー	
11	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼののアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地コハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:25 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:25 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼののアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地コハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:25 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:25 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
13	13:45 インフォメーション 14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:00 あなん歴史探訪 あなん	13:00 あなん歴史探訪 あなん	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	14:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ	14:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	14:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ 16:10 インフォメーション	14:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	14:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央 16:00 第3回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会 テレビ阿波	
15	15:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	15:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	15:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	15:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	15:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ 16:10 インフォメーション	15:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	15:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央 16:00 第3回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会 テレビ阿波	
16	15:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	15:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	15:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	15:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	15:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ 16:10 インフォメーション	15:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	15:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央 16:00 第3回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会 テレビ阿波	
17	15:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	15:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	15:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	15:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	15:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ 16:10 インフォメーション	15:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	15:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央 16:00 第3回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会 テレビ阿波	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 19:00 うたっちゃんお♪ キュー	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
19	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 19:00 うたっちゃんお♪ キュー	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 池田 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	
0	0:00 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル(前編) トクシマ	0:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央	0:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	0:00 こまつしま秋の阿波踊り 日本中央	0:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・前編】 トクシマ	0:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	0:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	
1	1:05 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル(後編) トクシマ	2:00 第19回小学生クラブ 対抗駅伝競走大会 トクシマ	2:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	2:00 第19回小学生クラブ 対抗駅伝競走大会 トクシマ	2:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ	0:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	0:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	
2	2:10 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	3:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	3:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	3:00 第19回小学生クラブ 対抗駅伝競走大会 トクシマ	3:00 第57回徳島県小学校管楽発表会【音楽・後編】 トクシマ	0:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	0:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	
3		3:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	3:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	3:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ	4:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	0:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	0:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	
4				4:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	4:10 インフォメーション	0:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	0:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	
5				4:00 第43回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	4:10 インフォメーション	0:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	0:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	

2024/12/11 更新

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪
県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ