



けーぶる12

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年12月16日～12月22日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼののアート エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	
8	8:00 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル(前編) トクシマ U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル(後編) トクシマ	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央 8:35 インフォメーション	8:00 こまつしま秋の阿波踊り 日本中央	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)	
9	9:05 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル(後編) トクシマ	9:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	9:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央	9:00 こまつしま秋の阿波踊り 日本中央	9:00 第33回 鳴門市第一中学校吹奏楽部 定期演奏会 鳴門	9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	
10	8:35 インフォメーション	10:00 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午前の部 あなん	10:00 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午後の部 あなん	10:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央	10:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央	10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
11		11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:15 ステップ トクシマ	11:30 インフォメーション	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼののアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレミュージアム エーアイ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
13	13:45 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門	13:30 きんこほのぼののアート エーアイ	13:00 あなん歴史探訪 あなん	13:00 あなん歴史探訪 あなん	13:00 まるっと！とくしま 共同制作	13:00 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午前の部 あなん	14:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	14:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央	14:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央	14:00 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午前の部 あなん	14:00 阿南中学校 第38回 定期演奏会 県南	
15	15:00 こまつしま秋の阿波踊り 日本中央	15:40 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午後の部 あなん	15:00 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午後の部 あなん	15:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央	15:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央	15:40 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午後の部 あなん	15:20 阿南中学校吹奏楽部 第45回 定期演奏会 県南	
16		17:10 インフォメーション	17:10 インフォメーション	17:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	17:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	17:10 インフォメーション	16:40 インフォメーション	
17	17:00 インフォメーション	17:10 インフォメーション	17:10 インフォメーション	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	17:10 インフォメーション	17:00 インフォメーション	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 ステップ トクシマ 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
20	20:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 20:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	20:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:00 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪	21:00 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)	20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	
22	22:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 22:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 23:05 俺たちのみよい飯 池田	22:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	
0	0:00 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル(前編) トクシマ U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル(後編) トクシマ	0:00 鳴門渦潮高校体育祭 鳴門	0:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央	0:00 こまつしま秋の阿波踊り 日本中央	0:00 こまつしま秋の阿波踊り 日本中央	0:00 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午前の部 あなん	0:00 阿南中学校 第38回 定期演奏会 県南	
1	1:05 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル(後編) トクシマ	3:00 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午前の部 あなん	2:00 第1回オプスタクルス ポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	2:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央	2:00 吉野川高等学校 第13回 体育祭 日本中央	3:10 阿南中学校吹奏楽部 第45回 定期演奏会 県南	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
2	15:00 こまつしま秋の阿波踊り 日本中央	4:40 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午後の部 あなん				4:30 阿南中学校吹奏楽部 第45回 定期演奏会 県南		
3								
4								
5	4:10 インフォメーション							

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ