



# ケーブル312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和6年12月9日～12月15日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。  
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

## 地上デジタル12ch

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	
8	8:30 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午前の部 あなん	8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:30 インフォメーション	8:15 あなん歴史探訪 あなん 8:30 阿南中学校箏曲部 第38回 定期演奏会 県南	8:30 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午前の部 あなん	8:30 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)	
9	9:00 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午後の部 あなん	9:00 第6回TOKUSHIMA 韓国音楽祭 トクシマ	9:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー	9:50 阿南中学校吹奏楽部 第45回 定期演奏会 県南	10:10 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午後の部 あなん	9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなウ 東阿波	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	
10	10:10 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午後の部 あなん	10:10 第43回徳島県ポテイル選手権大会 東阿波	10:10 第13回くすのきカップミニバスケットボール大会 国府町 11:10 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「様々な製品に使われる	11:10 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「様々な製品に使われる	11:15 ステップ トクシマ	10:15 きゅートモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
11	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	13:00 コスミのサイエンスTV あなん	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作	11:45 素顔 あなん 12:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
12	13:45 インフォメーション 14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 第1回オプスタクルスポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	14:00 U-18阿波おどり人形浄瑠璃フェスティバル(前編) トクシマ 15:05 U-18阿波おどり人形浄瑠璃フェスティバル(後編) トクシマ	14:00 第13回くすのきカップミニバスケットボール大会 国府町 15:30 第33回 鳴門市第一中学校吹奏楽部 定期演奏会 鳴門	14:00 第6回TOKUSHIMA 韓国音楽祭 トクシマ	14:00 U-18阿波おどり人形浄瑠璃フェスティバル(前編) トクシマ 15:05 U-18阿波おどり人形浄瑠璃フェスティバル(後編) トクシマ 16:10 インフォメーション	11:45 素顔 あなん 12:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
13	15:00 阿南中学校箏曲部 第38回 定期演奏会 県南	15:00 阿南中学校吹奏楽部 第45回 定期演奏会 県南	15:05 U-18阿波おどり人形浄瑠璃フェスティバル(後編) トクシマ	15:30 第33回 鳴門市第一中学校吹奏楽部 定期演奏会 鳴門	16:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー	16:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	11:45 素顔 あなん 12:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
14	17:40 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「様々な製品に使われる	17:40 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返返し」 おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	
15	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 ステップ トクシマ	19:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	
16	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	20:00 インフォメーション	20:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波	20:00 阿南中学校吹奏楽部 第45回 定期演奏会 県南	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	19:00 素顔 あなん 19:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
17	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪ キュー	21:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 21:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 街の料理人 中央 21:15 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 へそっこニュース 池田 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	
18	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午前の部 あなん	22:00 長岡活動寫真館 東阿波	19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	
19	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	
0	0:00 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午前の部 あなん	0:00 第6回TOKUSHIMA 韓国音楽祭 トクシマ	0:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー	0:00 阿南中学校箏曲部 第38回 定期演奏会 県南	0:00 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午前の部 あなん	0:00 U-18阿波おどり人形浄瑠璃フェスティバル(前編) トクシマ	19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	
1	1:40 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午後の部 あなん	1:10 第43回徳島県ポテイル選手権大会 東阿波	1:00 第13回くすのきカップミニバスケットボール大会 国府町 2:10 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「様々な製品に使われる	1:20 阿南中学校吹奏楽部 第45回 定期演奏会 県南 2:40 第13回くすのきカップミニバスケットボール大会 国府町	1:40 富岡東中学校・高等学校 令和6年度 体育祭 午後の部 あなん	1:05 U-18阿波おどり人形浄瑠璃フェスティバル(後編) トクシマ 2:10 インフォメーション	19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	
2	3:10 阿南中学校箏曲部 第38回 定期演奏会 県南	3:00 第1回オプスタクルスポーツ(OCR100m)日本選手権 おえ	2:10 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「様々な製品に使われる	2:40 第13回くすのきカップミニバスケットボール大会 国府町	3:10 第6回TOKUSHIMA 韓国音楽祭 トクシマ		19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	
3	4:30 阿南中学校吹奏楽部 第45回 定期演奏会 県南		2:30 U-18阿波おどり人形浄瑠璃フェスティバル(前編) トクシマ 3:35 U-18阿波おどり人形浄瑠璃フェスティバル(後編) トクシマ	3:50 第33回 鳴門市第一中学校吹奏楽部 定期演奏会 鳴門	4:10 もぎたて情報局11月(企画編) キュー		19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	

11:45～  
【生中継】  
第30回阿波銀行ミニ  
バスケットボール選手  
権大会

19:00～  
【再放送】  
第30回阿波銀行ミニ  
バスケットボール選手  
権大会



「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっとまるることお届けします♪

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜 17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ