



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年12月2日～12月8日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	
6	6:00 インフォメーション	5:50 阿波市リーダー育成塾アワクラ シゴト「様々な製品に伸ばれる」		6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:20 阿波市リーダー育成塾アワクラ シゴト「様々な製品に伸ばれる」	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波	7:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン 中央	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波	7
8	7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん	7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門	7:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町	8:00 コスミのサイエンスTV あなん	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	8
9	8:00 インフォメーション	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:15 きんこほのぼのアート 8:35 インフォメーション	8:30 第33回 鳴門市第一 中学校吹奏楽部 定期演奏会		8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	9
10	9:00 第13回くすのきカップ ミニバスケットボール大会 国府町	9:00 第6回TOKUSHIMA 韓国音楽祭 トクシマ	9:00 もぎたて情報局12月 (企画編) キュー			9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス ヴォルティスLOVE おえ 9:10 とくしまドローン紀行 そらたび エーアイ 9:20 Rock Fishing トクシマフカセロード トクシマ 9:30 とくしまおいしい散歩 キュー	10
11	10:10 第3回四国男女混合 バレーボールクラブ 選手権大会 テレビ阿波	10:10 第43回徳島県ポディ ビル選手権大会 東阿波				10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	11
12	12:15 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー	10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会 (代表質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会 (代表・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会 (一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 インフォメーション 12:00 うたつちやお♪ キュー	12
13	12:30 お天気アイ 国府町	12:30 阿南美 あなん				12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13
14	13:45 インフォメーション	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー				13:30 テレビミュージアム エーアイ	14:00 もぎたて情報局12月 (企画編) キュー	14
15	14:00 徳島県活き活きシニア放送 講座 企画・徳島県 制作・おえ	13:30 ワイワイYEG 鳴門				14:00 第6回TOKUSHIMA 韓国音楽祭 トクシマ	15:00 第13回くすのきカップ ミニバスケットボール大会 国府町	15
16	15:00 阿南中学校箏曲部 第38回 定期演奏会 県南	14:00 World Wellness Weekend オブスタク ルススポーツ大会 in 徳島 日本中央				16:00 World Wellness Weekend オブスタク ルススポーツ大会 in 徳島 日本中央	16:10 阿波市リーダー育成塾アワクラ シゴト「様々な製品に伸ばれる」 阿波市 16:30 第33回 鳴門市第一 中学校吹奏楽部 定期演奏会 鳴門	16
17	16:20 阿南中学校吹奏楽 部 第45回 定期演奏 会 県南	15:40 こまつしま秋の阿波 踊り 日本中央				18:00 ステップ トクシマ	18:00 まるっと！とくしま 共同制	17
18	17:40 阿波市リーダー育成塾アワクラ シゴト「様々な製品に伸ばれる」 阿波市		18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波	18:00 ステップ トクシマ	18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18
19	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」	18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:15 出た事まのぼのアート エーアイ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19
20	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	19:00 うたつちやお♪ キュー				20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ	20
21	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ	20:00 インフォメーション	19:00～ 【再放送】 徳島県議会定例会 (代表質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 徳島県議会定例会 (一般・代表質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 徳島県議会定例会 (一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援セン ですやん 石井 21:15 ぶらぶらモートくん あなん	20:45 へそっこニュース 池田	21
22	20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央				22:00 長岡活動寫真館 東阿波	21:45 きゅーとモ☆ キュー	22
23	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたつちやお♪				22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田	23:00 釣りに行くゼアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	23
0	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ				23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	0
1	22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ				0:00 第6回TOKUSHIMA 韓国音楽祭 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお送りします)	1
2	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション (終了次第、通常編成の番組をお送りします)				1:10 World Wellness Weekend オブスタク ルススポーツ大会 in 徳島 日本中央		2
3	0:00 第13回くすのきカップ ミニバスケットボール大会 国府町	0:00 第6回TOKUSHIMA 韓国音楽祭 トクシマ				3:10 もぎたて情報局12月 (企画編) キュー		3
4	1:10 第3回四国男女混合 バレーボールクラブ 選手権大会 テレビ阿波	1:10 第43回徳島県ポディ ビル選手権大会 東阿波				4:10 第13回くすのきカップ ミニバスケットボール大会 国府町		4
5	3:10 阿南中学校箏曲部 第38回 定期演奏会 県南	3:00 World Wellness Weekend オブスタク ルススポーツ大会 in 徳島 日本中央						5
	4:30 阿南中学校吹奏楽 部 第45回 定期演奏 会 県南	5:00 こまつしま秋の阿波 踊り 日本中央						

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまるることお届けします♪
毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ