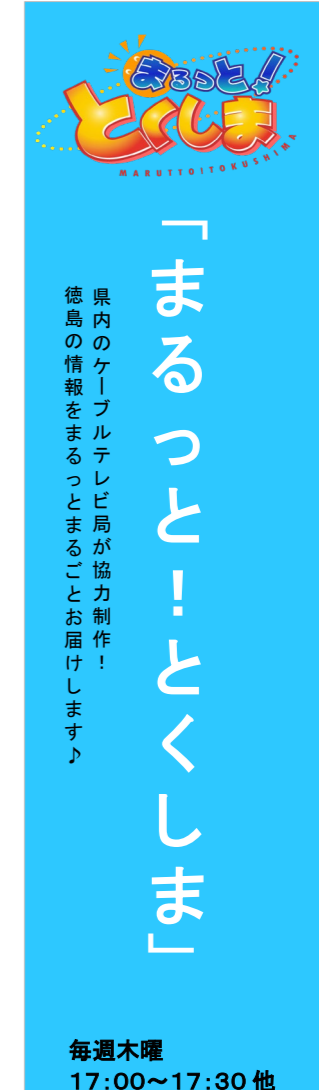


令和7年1月6日～1月12日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	
8	8:00 羽ノ浦中学校マンドリン部 第33回 定期演奏会 県南	9:00 第13回くすのきカップ ミニバスケットボール 大会(男子) 国府町	9:00 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門	8:30 令和6年度 阿南光 高校 体育祭	9:00 第57回徳島県小 学校管楽発表会【音 楽・前編】 トクシマ	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) おえ 9:00 GO!GO!ヴォルティス エーアイ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー	
9								
10								
11								
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	12:00 うたつちやお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
13	13:45 インフォメーション 14:00 徳島県活き活きシニア放送 講座 企画・徳島県 制作・おえ	14:00 神山まるごと高専学生制作作品「遊」 高専学生 14:30 Making of 遊 ～KAMI Pro.の 記録～ トクシマ	14:00 もぎたて情報局1月(企画 編) キュー	14:00 第43回徳島県高等学校総 合文化祭【日本音楽】 トクシマ	14:00 第57回徳島県小 学校管楽発表会【音 楽・後編】 トクシマ	14:00 第43回徳島県ポデ ィビル選手権大会 東阿波	9:00 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門	
14	15:00 インフォメーション	15:00 インフォメーション	15:00 第13回くすのきカップ ミニバスケットボール 大会(男子) 国府町	15:00 第43回徳島県高等 学校総合文化祭【郷 土芸能・吟詠剣詩 舞】 トクシマ	16:00 インフォメーション	16:00 羽ノ浦中学校マンド リン部 第33回 定期 演奏会 県南		
15								
16								
17								
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:00～ 【生放送】 2025徳島ヴォルティス新体制 発表会	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	19:00 うたつちやお♪ キュー	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波	19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 へそっこニュース 池田		
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ですやん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:45 へそっこニュース 池田	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたつちやお♪	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 長岡活動寫真館 東阿波	21:45 きゅーとモ☆ キュー		
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:00～ 【再放送】 2025徳島ヴォルティス新体制 発表会	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん		
0	0:00 羽ノ浦中学校マンドリン部 第33回 定期演奏会 県南	0:00 第13回くすのきカップ ミニバスケットボール 大会(男子) 国府町 1:10 神山まるごと高専学生制作作品「遊」 高専学生 1:40 Making of 遊 ～KAMI Pro.の 記録～ トクシマ	0:00 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門 3:00 もぎたて情報局1月(企画 編) キュー 4:00 第13回くすのきカップ ミニバスケットボール 大会(男子) 国府町	0:00 令和6年度 阿南光 高校 体育祭 2:30 第43回徳島県高等学校総 合文化祭【日本音楽】 トクシマ 3:30 第43回徳島県高等 学校総合文化祭【郷 土芸能・吟詠剣詩 舞】 トクシマ	0:00 第57回徳島県小 学校管楽発表会【音 楽・前編】 トクシマ 2:00 第57回徳島県小 学校管楽発表会【音 楽・後編】 トクシマ 4:10 インフォメーション	0:00 第43回徳島県ポデ ィビル選手権大会 東阿波 2:00 羽ノ浦中学校マンド リン部 第33回 定期 演奏会 県南 4:00 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門		
1								
2								
3								
4								
5								



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ