



けーぶる12


徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年11月25日～12月1日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	1(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ごはん 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	
8	8:00 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:35 インフォメーション	8:30 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南	9:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 9:10 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
9	9:00 徳島科学技術高校 体育祭 トクシマ	9:00 第31回マーチングフェスタin徳島 トクシマ	9:00 World Wellness Weekend オブスタクルスポーツ大会 in 徳島 日本中央	10:10 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午後の部) 県南	10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会(開会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:15 ステップ トクシマ 11:15 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 インフォメーション	
10		11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション			11:45 阿羅ハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレミュージアム エーアイ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
11								
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ごはん 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会(開会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
13	13:45 インフォメーション	13:45 インフォメーション	13:45 インフォメーション					
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南	14:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	14:00 第31回マーチングフェスタin徳島 トクシマ		14:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	14:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南	
15	15:00 World Wellness Weekend オブスタクルスポーツ大会 in 徳島 日本中央	15:40 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午後の部) 県南	16:30 インフォメーション	16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南		16:30 インフォメーション	15:40 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午後の部) 県南	
16								
17	17:00 インフォメーション	17:20 インフォメーション		17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ			
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 19:00 うたっちゃんお♪ キュー	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ごはん 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード		19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波		20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 俺たちのみよし飯 池田 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動寫真館 東阿波	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃんお♪ トクシマ	20:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	19:00～ 【再放送】 徳島県議会定例会(開会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー				
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ						
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション				
0	0:00 徳島科学技術高校 体育祭 トクシマ	0:00 第31回マーチングフェスタin徳島 トクシマ	0:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	0:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南		0:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	0:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	
1				1:40 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午後の部) 県南				
2		2:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南				2:30 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南		
3	3:00 World Wellness Weekend オブスタクルスポーツ大会 in 徳島 日本中央	3:40 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午後の部) 県南	3:00 World Wellness Weekend オブスタクルスポーツ大会 in 徳島 日本中央	3:20 第31回マーチングフェスタin徳島 トクシマ		4:10 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午後の部) 県南		
4								
5								



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ