


	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7	
8	8:00 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:35 インフォメーション	8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)	8	
9	9:00 第39回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ	9:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	9:00 徳島科学技術高校体育祭 トクシマ	9:00 城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ	9:00 城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ	9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ	9	
10						9:45 こまつしまナウ 東阿波	9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	10	
11						10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	11	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぼ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 インフォメーション 12:00 うたつちやお♪ キュー	12
13	13:45 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門			13:00 コスミのサイエンスTV あなん	13:00 まるっと！とくしま 共同制作	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13	
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	14:00～【再放送】 【再放送】 第104回全国高等学校ラグビーフットボール大会 徳島県大会 男子準決勝戦(男女決勝)	13:30～【再放送】 第104回全国高等学校ラグビーフットボール大会 徳島県大会 男子準決勝戦(男女決勝)	14:00 第39回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ	14:00 城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ	14:00 鳴門高校文化祭 鳴門	14	
15	15:00 鳴門高校体育祭 鳴門							15	
16							16:30 富岡西高校富西祭【前日祭】 県南	16	
17					17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ			17	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央			18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	19:00 うたつちやお♪ キュー			19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこぼのぼのアート エーアイ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央			20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ	20	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたつちやお♪			21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 池田 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	21	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ			22:00 きゅーとモ☆ 共同制作 22:00 ですよん 中央	22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 池田	22:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション			23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	23	
0	0:00 第39回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ	0:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	0:00 徳島科学技術高校体育祭 トクシマ	0:00 城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ	0:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	0:00 城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0	
1								1	
2		2:10 城南高等学校体育祭 トクシマ						2	
3	3:00 鳴門高校体育祭 鳴門				3:30 第39回交流芸能大会～三世代交流～			3	
4								4	
5						5:00 富岡西高校富西祭【前日祭】 県南		5	



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまるることお届けします♪
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ