


令和6年11月4日～11月10日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。  
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九重気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九重気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7	
8	8:00 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:35 インフォメーション	8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オマケ・ザ・レインボー(16～) 9:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん	8	
9	8:50～ 【生中継】 中学バスケJr.ウィンター カップ/高校バスケウィンター カップ(男女決勝)	9:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	9:00 鳴門高校文化祭 鳴門	9:00 城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ	9:00 鳴門高校文化祭 鳴門	9:00 鳴門高校文化祭 鳴門	9:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オマケ・ザ・レインボー(16～) 9:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん	9	
10		12:00 とくしまおいしい散歩 キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 きらめきレッスン 中央	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	10:50～ 【生中継】 第104回全国高等学校ラグビー フットボール大会 徳島 県大会 男子準決勝戦	10	
11		12:30 阿南美 あなん	12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	13:00 コスミのサイエンスTV あなん	12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	11		
12		12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	14:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	14:00 鳴門高校体育祭 鳴門	14:00 第39回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ	14:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	12	
13		14:00 もぎたて情報局 キュー	15:00 富岡西高校富西祭【前日祭】 県南	17:00 【生放送】まるっと！とくしま 共同制作	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 もぎたて情報局 キュー	17:00 インフォメーション	13	
14		18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 インフォメーション	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	14
15		19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:00 インフォメーション	19:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース 池田	19:50 ステップ トクシマ	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	19:00～ 【再放送】 第104回全国高等学校ラグビー フットボール大会 徳島 県大会 男子準決勝戦	15
16		20:00 インフォメーション	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	20:00 へそっこニュース 池田	20:00 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:20 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央	20:30 きらめきレッスン 中央	20	
17		20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん	20:30 こまつしまナウ 東阿波	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:00 県立農林水産総合技術支援センターですよん 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21	
18		21:00 うたっちゃんお♪	21:30 インフォメーション	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 22:15 ひまわり笑顔情報局 県南	22:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 22:30 とくしまおいしい散歩 キュー	22:00 俺たちのみよし飯 池田 22:30 まるっと！とくしま 共同制作	22:00 長岡活動寫真館 東阿波	22	
19	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:30 ですよん 中央	22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田	23		
20	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23		
21	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	0:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	0:00 城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ	0:00 鳴門高校文化祭 鳴門	0:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	0		
22	0:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	0:00 鳴門高校文化祭 鳴門	0:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	0:00 鳴門高校体育祭 鳴門	14:00 第39回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ	2:10 もぎたて情報局 キュー	1		
23	2:10 もぎたて情報局 キュー	2:30 城南高等学校体育祭 トクシマ	9:00 鳴門高校体育祭 鳴門	2:10 もぎたて情報局 キュー	2:10 もぎたて情報局 キュー	2			
0	3:10 富岡西高校富西祭【前日祭】 県南					3			
1						4			
2						5			



「まるっと！とくしま」  
徳島の情報をまるっととまるることお届けします♪  
毎週木曜 17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ