



ケーブル312


徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年10月28日～11月3日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

| | 28(月) | 29(火) | 30(水) | 31(木) | 1(金) | 2(土) | 3(日) |
|----|--|--|---|---|---|---|---|
| 6 | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション |
| 7 | 7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町 | 7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門 | 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 さく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション | 7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地コハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた | 7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション | 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション | 7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション |
| 8 | 9:00 インフォメーション | 9:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ | 9:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ | 9:00 鳴門高校「Educationプログラム」プレ講座 鳴門 | 9:00 第39回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ | 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー | 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) おえ 9:00 GO!GO!ヴォルティス エーアイ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー |
| 9 | 12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町 | 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 | 12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 さく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ | 12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地コハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん | 12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田 | 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 11:30 インフォメーション 12:00 うたっちゃんお 中央 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ |
| 10 | 13:45 インフォメーション 14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ | 14:00 インフォメーション | 14:00 インフォメーション | 14:00 インフォメーション | 14:00 海部高等学校体育祭 トクシマ | 14:00 あいぼーと徳島 人権教育啓発リーダー養成講座(前期)第2 鳴門 15:30 鳴門高校「Educationプログラム」プレ講座 鳴門 | 14:00 城南高等学校体育祭 トクシマ |
| 11 | 15:00 インフォメーション | | | | | | |
| 12 | 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 18:00 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 | 18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん | 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー | 18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 | 17:40～【生中継】B3リーグ2024～2025 徳島ガンバロウズ VS. 山口パッツファイブ 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん | 17:00 インフォメーション 18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ |
| 13 | 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード | 19:00 うたっちゃんお 中央 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 | 19:30 インフォメーション 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション | 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー | 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 中央 | 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん | 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー |
| 14 | 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 | 20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃんお 中央 | 21:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ | 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅートモ☆ 共同制作 中央 | 22:00 ステップ トクシマ 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん | 22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん | 21:00 インフォメーション 22:00 情報ひろば まちスマ 中央 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん |
| 15 | 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 22:00 きゅートモ☆ 共同制作 中央 | 22:00 インフォメーション | 22:00 長岡活動寫真館 東阿波 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん | 22:00 情報ひろば まちスマ 中央 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん |
| 16 | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん | 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん |
| 17 | 0:00 インフォメーション | 0:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ | 0:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ | 0:00 鳴門高校「Educationプログラム」プレ講座 トクシマ | 0:00 第39回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ | 0:00 鳴門高校「Educationプログラム」プレ講座 トクシマ | 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします) |
| 18 | | | | 2:00 インフォメーション | 3:00 海部高等学校体育祭 トクシマ | 1:30 城南高等学校体育祭 トクシマ | |
| 19 | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします！
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ