



テレビごまがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年10月7日～10月13日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 さく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7
8	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8
9	9:00 高齢者芸能大会 トクシマ	9:00 インフォメーション	9:00 もぎたて情報局10月(企画編) キュー	9:00 第32回 JIA建築市民講座「愛される建築」 鳴門	9:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	9:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	9:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ 9:15 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9
10		10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会(閉会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00 インフォメーション			9:50～ 【生中継】 第77回徳島県高等学校野球秋季大会(準決勝2試合) ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9:50～ 【生中継】 第77回徳島県高等学校野球秋季大会(3決・決勝) ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10
11					11			
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町		12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 さく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん			12
13	13:45 インフォメーション				13:00 コスミのサイエンスTV あなん			13
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ			14:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	14:00 徳島県立川島中学校高等学校体育祭 中央			14:00 インフォメーション
15	15:00 第32回 JIA建築市民講座「愛される建築」 鳴門					15		
16							16	
17				17:00 【生】まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ		17	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 18:15 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	18:00 ステップ トクシマ 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 インフォメーション	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 池田 22:00 きゅーとモ☆ キュー	19:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	19:00 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 20:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)	19:00～ 【再放送】 徳島県議会定例会(閉会)	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 池田 22:00 きゅーとモ☆ キュー	19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	19:00 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 池田 22:00 きゅーとモ☆ キュー	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21	
22	22:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 22:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南		22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 22:30 俺たちのみよし飯 池田	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23	
0	0:00 高齢者芸能大会 トクシマ		0:00 もぎたて情報局10月(企画編) キュー 1:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	0:00 第32回 JIA建築市民講座「愛される建築」 鳴門 2:00 徳島県立川島中学校高等学校体育祭 中央	0:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	0
1								1
2								2
3	3:00 第32回 JIA建築市民講座「愛される建築」 鳴門							3
4								4
5								5

「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします！

徳島内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜 17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ