



テレビごまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！


令和6年9月16日～9月22日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)					
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6				
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム 国府町 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地コハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) オープン 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション 12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門 9:00 記念講演会「鳴門市新庁舎について」 鳴門 10:00 インフォメーション 10:30 インフォメーション 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション 14:00 第76回吉野川納涼花火大会 中央 15:00 インフォメーション 18:00 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 19:00 うたっちゃんお♪ キュー 20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃんお♪ トクシマ 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 インフォメーション	9:00 第18回徳島新聞社杯兼第46回徳島県ミニバスケットボール選手権大会 男女決勝 鳴門 14:00 コミュニティ研修会「にぎやかな過疎を目指す！人口減少期のコミュニティづくり」 鳴門 18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション 10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会 (代表質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします) 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返返し」 おえ 19:00～ 【再放送】 徳島県議会定例会 (代表質問) 19:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション 10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会 (代表・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします) 17:00 インフォメーション 18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:00～ 【再放送】 徳島県議会定例会 (代表・一般質問) 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返返し」 おえ 池田 23:05 俺たちのみよい飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん 0:00 インフォメーション	14:00 インフォメーション 14:00 インフォメーション 18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお送りします)
8	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8				
9	9:00 第48回石井町納涼夏祭り 石井	9:00 記念講演会「鳴門市新庁舎について」 鳴門	9:00 第18回徳島新聞社杯兼第46回徳島県ミニバスケットボール選手権大会 男女決勝 鳴門	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9				
10	10:00 インフォメーション	10:30 インフォメーション						10				
11								11				
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会 (代表質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会 (代表・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	12:00 インフォメーション	12:00 インフォメーション	12:00 インフォメーション	12			
13	13:45 インフォメーション	13:45 インフォメーション	13:45 インフォメーション	13:45 インフォメーション	13:45 インフォメーション	13:45 インフォメーション	13:45 インフォメーション	13				
14								14				
15								15				
16								16				
17								17				
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) オープン 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	18:00 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 19:00 うたっちゃんお♪ キュー	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返返し」 おえ 19:00～ 【再放送】 徳島県議会定例会 (代表質問)	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地コハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	18				
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) オープン 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	19:00～ 【再放送】 徳島県議会定例会 (代表質問)	19:00～ 【再放送】 徳島県議会定例会 (代表・一般質問)	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返返し」 おえ 池田 23:05 俺たちのみよい飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん 0:00 インフォメーション	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	19				
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) オープン	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃんお♪ トクシマ	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	19:00～ 【再放送】 徳島県議会定例会 (代表質問)	19:00～ 【再放送】 徳島県議会定例会 (代表・一般質問)	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返返し」 おえ 池田 23:05 俺たちのみよい飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん 0:00 インフォメーション	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	20				
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪ トクシマ	21:30 インフォメーション					21				
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ					22				
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション					23				
0	0:00 第48回石井町納涼夏祭り 石井	0:00 記念講演会「鳴門市新庁舎について」 鳴門	0:00 第18回徳島新聞社杯兼第46回徳島県ミニバスケットボール選手権大会 男女決勝 鳴門					0				
1	1:00 インフォメーション	1:30 第76回吉野川納涼花火大会 中央						1				
2		2:30 インフォメーション	2:30 コミュニティ研修会「にぎやかな過疎を目指す！人口減少期のコミュニティづくり」 鳴門					2				
3			4:00 インフォメーション					3				
4								4				
5								5				

2024/9/2 更新



「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっとまるることお届けします♪

県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ