


令和6年9月2日～9月8日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション 12:00 うたっチャお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	8	
9	9:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	9:00 第23回いきいき・子ども達との集い トクシマ	9:00 コミュニティ研修会「にぎやかな過疎を目指す！人口減少期のコミュニティづくり」 鳴門 10:30 インフォメーション	9:00 小松島港まつり 納涼花火大会 中央	9:00 第76回吉野川納涼花火大会 中央	9:00 第23回いきいき・子ども達との集い トクシマ 16:00 コミュニティ研修会「にぎやかな過疎を目指す！人口減少期のコミュニティづくり」 鳴門	14:00 小松島港まつり 納涼花火大会 中央	9	
10	10:00 インフォメーション							10	
11								11	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぼ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12
13	13:45 インフォメーション 14:00 インフォメーション	14:00 インフォメーション	14:00 インフォメーション	14:00 インフォメーション	14:00 もぎたて情報局(企画編) キュー 15:00 インフォメーション	14:00 第23回いきいき・子ども達との集い トクシマ 18:00 コミュニティ研修会「にぎやかな過疎を目指す！人口減少期のコミュニティづくり」 鳴門	14:00 小松島港まつり 納涼花火大会 中央 15:00 インフォメーション	13	
14								14	
15								15	
16								16	
17					17:00 【生】まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田			17	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 インフォメーション 18:30 うたっチャお♪ キュー	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ	18	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっチャお♪ キュー	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波	20:00 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田	19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:10 俺たちのみよし飯 池田 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 21:45 きゅーとモ☆ キュー	20
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっチャお♪	21:00 インフォメーション	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:10 俺たちのみよし飯 池田 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 21:45 きゅーとモ☆ キュー	21	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 俺たちのみよし飯 池田 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田	22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:05 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	22
23	23:00 インフォメーション							23	
0	0:00 もぎたて情報局(企画編) キュー 1:00 インフォメーション	0:00 第23回いきいき・子ども達との集い トクシマ 2:00 インフォメーション	0:00 コミュニティ研修会「にぎやかな過疎を目指す！人口減少期のコミュニティづくり」 鳴門 1:30 インフォメーション	0:00 小松島港まつり 納涼花火大会 中央 1:00 インフォメーション	0:00 第76回吉野川納涼花火大会 中央 1:00 もぎたて情報局(企画編) キュー 2:00 インフォメーション	0:00 第23回いきいき・子ども達との集い トクシマ 2:00 コミュニティ研修会「にぎやかな過疎を目指す！人口減少期のコミュニティづくり」 鳴門 3:30 小松島港まつり 納涼花火大会 中央	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0	
1								1	
2								2	
3								3	
4								4	
5								5	



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪
毎週木曜 17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ