


令和6年8月5日～8月11日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション
7	7:00 バレーボール(男子)	7:00 サッカー(女子)	7:00 ソフトボール	7:00 体操	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波
8		8:30 サッカー(男子)		7:45 新体操	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション
9	9:30 バレーボール(女子)			9:45 バasketボール	9:00 もぎたて情報局8月(企画編) キュー	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オナー・ザ・レインボー(16～)
10		10:00 弓道	10:30 アーチェリー		9:15 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン航行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
11		11:00 剣道	11:20 レスリング		10:00 いけだ阿波おどり全部教えちゃいます2024 池田	10:15 きゅーとモ☆ キュー	11:30 インフォメーション
12	12:00 自転車	12:30 テニス			12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー
13	13:30 ホッケー				13:00 コスミのサイエンスTV あなん	12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 徳島の夏 トクシマ
14	14:35 水泳		14:05 ソフトテニス		14:00 第47回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ	14:00 第23回阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ	14:00 第33回こども邦楽演奏会 トクシマ
15					16:00 第47回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ	16:00 「第九」特別講演会～私にとつてのベートーヴェン「第九」～ 鳴門	16:00 いけだ阿波おどり全部教えちゃいます2024 池田
16		16:00 少林寺拳法	16:05 空手	16:50 登山	18:00 徳島の風景 トクシマ	17:30 2024鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ち 鳴門	17:00 もぎたて情報局8月(企画編) キュー
17	17:35 相撲	16:30 柔道	17:25 ボクシング		18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央
18	18:15 陸上	18:30 フェンシング	18:00 ローイング	18:05 バドミントン	18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	19:00～【生中継】鳴門市阿波おどり2023(初日) トクシマ	19:00～【生中継】鳴門市阿波おどり2023(最終日) トクシマ
19			19:00 ハンドボール(男子)	19:30 ラグビーフットボール		19:00～【生中継】鳴門市阿波おどり2023(二日目) トクシマ	
20	20:20 卓球(男子)				22:00 まるっと！とくしま 共同制作		
21	21:10 卓球(女子)	21:00 ウェイトリフティング	21:20 ハンドボール(女子)	21:50 ライフル射撃(男子) ライフル射撃(女子)	22:30 ですよん 中央		
22	22:15 カヌー	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ			23:00 インフォメーション	22:00 長岡活動写真館 東阿波	
23	23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
0	0:00 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:05 お天気アイ 国府町 0:35 徳島県知事記者会見 トクシマ	0:00 阿南美 あなん 0:15 素顔 中央 0:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	0:00 ビデオスケッチ トクシマ 0:10 おはなしのじかん トクシマ 0:20 とくしまドローン紀行 そらたび 鳴門 0:30 きく・聞く・TV エーアイ 0:45 テレビミュージアム エーアイ 1:15 きんこほのぼのアート エーアイ 1:35 出来事まとめてみるでるで 国府町 1:50 ひまわり笑顔情報局 県南 2:10 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	0:00 きらめきレッスン 中央 0:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 0:55 歴史さんぼ かみいた 1:00 あなん歴史探訪 あなん 1:15 まるっと！とくしま 共同制作	0:00 もぎたて情報局8月(企画編) キュー 1:00 第47回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ 3:00 第47回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ 10:00 いけだ阿波おどり全部教えちゃいます2024 池田	0:00 第23回阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ 2:00 「第九」特別講演会～私にとつてのベートーヴェン「第九」～ 鳴門 3:30 2024鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ち 鳴門 4:00 第33回こども邦楽演奏会 トクシマ	0:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ
1	1:35 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波	1:00 ワイワイYEG 鳴門 1:15 とくしまおいしい散歩 キュー	1:15 きんこほのぼのアート エーアイ 1:35 出来事まとめてみるでるで 国府町 1:50 ひまわり笑顔情報局 県南 2:10 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	1:45 へそっこニュース ※毎週更新 池田 2:15 こまつしまなウ ※毎週更新 東阿波 2:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 3:05 とくしまおいしい散歩 キュー 3:35 きゅーとモ☆ キュー			
2	2:05 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	1:45 情報ひろば まちスマ 中央	2:20 ぶらぶらミートくん あなん				
3	2:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 2:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 3:10 インフォメーション	2:15 うたっちゃんお♪	2:50 釣りに行くぜアニキ！ 中央 3:05 たまたま金曜日 トクシマ				
4		3:15 たまたま金曜日 トクシマ					
5							



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまるることお届けします♪
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ