


	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	13:30 テレビミュージアム エーアイ 18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ	7:00 少林寺拳法 7:25 ボクシング 8:00 バドミントン	7:00 バスケットボール	7:00 水泳	7:00 空手 8:20 ソフトテニス	7
8	8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:30 インフォメーション	9:20 相撲 10:00 登山	9:20 相撲 10:00 登山	10:00 ライフル射撃(男子) 10:35 ライフル射撃(女子)	8	
9	9:00 第40回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～なるとの第九 鳴門	9:00 なんとビジネスプランコンテスト2023～最終選考会～ 鳴門	9:00 第23回阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ	11:15 カヌー	11:15 カヌー	11:10 陸上	9	
10				12:00 卓球(男子)	12:00 卓球(男子)	10:35 ライフル射撃(女子)	10	
11				12:50 卓球(女子)	12:50 卓球(女子)	11:10 陸上	11	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:00 卓球(男子)	12:00 卓球(男子)	13:15 ローイング	12	
13	13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門	13:45 インフォメーション	14:00 フェンシング	14:00 フェンシング	14:15 ハンドボール(男子)	13	
14	14:00 インフォメーション	14:00 第40回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～なるとの第九 鳴門	14:00 第33回子ども邦楽演奏会 トクシマ	16:30 レスリング	16:30 レスリング	14:15 ハンドボール(男子)	14	
15		16:00 AJET徳島主催 英語ミュージカル「THE SPONGEBOB MUSICAL」 おえ	16:00 インフォメーション	19:15 サッカー(女子)	19:15 サッカー(女子)	14:35 ウェイトリフティング	15	
16				19:45 新体操	19:45 新体操	16:35 ハンドボール(女子)	16	
17				20:45 サッカー(男子)	20:45 サッカー(男子)	17:45 剣道	17	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	19:15 サッカー(女子)	19:15 サッカー(女子)	17:10 なぎなた 17:30 ソフトボール	18	
19	19:00～ 【録画放送】 第106回全国高校野球選手権徳島大会 決勝	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん	19:15 サッカー(女子)	19:15 サッカー(女子)	19:10 テニス	19	
20		20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	20:00 インフォメーション 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん	20:45 サッカー(男子)	20:45 サッカー(男子)	21:00 自転車	20	
21	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	21:00 うたっちゃんお♪ キュー	21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ				21	
22		22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ		21:45 弓道		22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:30 アーチェリー 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	23
0	0:00 インフォメーション	0:00 なんとビジネスプランコンテスト2023～最終選考会～ 鳴門	0:00 第23回阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ	0:00 きらめきレッスン 中央 0:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 0:55 歴史さんぽ かみいた 1:00 あなん歴史探訪 あなん 1:15 まるっと！とくしま 共同制作	0:00 街の料理人 中央 0:15 長岡活動寫真館 東阿波	0:00 街の料理人 中央 0:15 長岡活動寫真館 東阿波 1:00 コスミのサイエンスTV あなん 1:55 アロハおえ！まちの出来事 おえ 2:15 たけ丸情報☆ナビライト あなん	23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお送りします)	0
1		2:10 第40回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～なるとの第九 鳴門	2:00 第33回子ども邦楽演奏会 トクシマ	1:45 へそっこニュース ※毎週更新 池田 2:15 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波	2:45 旬感ナビ あなん 3:00 ですやん 中央	1:00 情報ひろば まちスマ 中央 1:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 2:00 へそっこニュース 池田 2:30 こまつしまナウ 東阿波	1	
2				2:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 3:05 とくまおいしい散歩 キュー	3:15 まるっと！とくしま 共同制作	3:00 きゅーとモ☆ キュー	2	
3				3:35 きゅーとモ☆ キュー		4:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 4:30 旬感ナビ あなん 4:45 ビデオスケッチ トクシマ	3	
4		4:10 AJET徳島主催 英語ミュージカル「THE SPONGEBOB MUSICAL」 おえ				4:55 アロハおえ！まちの出来事 おえ	4	
5						22:00 まるっと！とくしま 共同制作	5	



「まるっと！とくしま」  
徳島の情報をまるっとまるっとお届けします！  
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ