

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 さく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地コハン 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	
8	8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:35 インフォメーション	8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)	
9	9:20～ 【生中継】 第106回全国高校野球選手権徳島大会 2回戦2試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9:00 インフォメーション	9:50～ 【生中継】 第106回全国高校野球選手権徳島大会 準々決勝2試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9:50～ 【生中継】 第106回全国高校野球選手権徳島大会 準々決勝2試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9:00 インフォメーション	9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルテイス /オーバー・ザ・レインボー(16～) おえ 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	
10		12:00 とくしまおいしい散歩 キュー			12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	11:15 徳島の夏 トクシマ		
11		12:30 阿南美 あなん			12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 徳島の夏 トクシマ		
12		12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー			13:00 コスミのサイエンスTV あなん	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ		
13		13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション			13:30 俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:00 歴史さんぼ かみいた 13:30 テレビミュージアム エーアイ		
14		14:00 インフォメーション			14:00 インフォメーション	14:00 インフォメーション		
15		17:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)			18:00 インフォメーション	18:00 徳島の風景 トクシマ		
16		17:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南			18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん		
17		18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ			19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:00 徳島の風景 トクシマ		
18		18:00 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央			19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:15 ひまわり笑顔情報局 県南 19:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	19:00 徳島の風景 トクシマ 19:35 ですよん 中央 19:50 徳島の風景 トクシマ		
19	19:00～ 【再放送】 第106回全国高校野球選手権徳島大会 2回戦2試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	20:00 インフォメーション	20:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」	20:00 徳島の風景 トクシマ	20:00 コスミのサイエンスTV あなん 20:15 街の料理人 中央 20:30 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 紗弥子の産地コハン 国府町			
20		20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	20:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」	20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 録画放送 第106回全国高校野球選手権徳島大会 準決勝			
21		21:00 うたっちゃんお♪	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん	21:10 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」	20:00 たまたま金曜日 トクシマ			
22		22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 俺たちのみよし飯 池田	22:00 まるっと！とくしま 共同制作	20:45 へそっこニュース 池田			
23		22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:30 ですよん 中央	22:30 ですよん 中央	21:15 こまつしまナウ 東阿波			
24		0:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	21:45 きゅーとモ☆ キュー			
25		0:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん			
26		0:00 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお送りします)	0:00 インフォメーション	23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ			
27		0:00 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお送りします)	0:00 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお送りします)			
28		0:00 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお送りします)	0:00 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお送りします)			



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまるることお届けします！
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ