



テレビがもっと楽しくなる けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年7月8日～7月14日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 バレーボール(男子)	7:00 サッカー(女子)	7:00 ソフトボール	7:00 体操	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00～ 【再放送】 全国高等学校野球選手権徳島大会 組み合わせ抽選会	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波	7	
8		8:30 サッカー(男子)		7:45 新体操	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子のICUTウォーキング 県南	8	
9	9:30 バレーボール(女子)			8:45 バasketボール	9:00 第33回こども邦楽演奏会 トクシマ		8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)	9	
10		10:00 弓道	10:30 アーチェリー			9:20～	9:20～	10	
11		11:00 剣道	11:00 なぎなた			【生中継】 第106回全国高校野球選手権 徳島大会 開会式・1回戦2試合 ※雨天順延の場合有	【生中継】 第106回全国高校野球選手権 徳島大会 1回戦3試合 ※雨天順延の場合有	11	
12	12:00 自転車	12:30 テニス	11:20 レスリング		12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	※雨天順延の場合有	※雨天順延の場合有	12	
13	13:30 ホッケー				13:00 コスミのサイエンスTV あなん	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	13	
14	14:35 水泳		14:05 ソフトテニス		13:30 俺たちのみよし飯 池田			14	
15					14:00 第23回阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ			15	
16		16:00 少林寺拳法	16:05 空手		16:00 もぎたて情報局7月(企画編) キュー			16	
17		16:30 柔道	17:25 ボクシング	16:50 登山	17:00 インフォメーション			17	
18	17:35 相撲		18:00 ローイング	18:05 バドミントン	18:00 ステップ トクシマ			18	
19	18:15 陸上	18:30 フェンシング	19:00 ハンドボール(男子)	19:30 ラグビーフットボール	18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	19:00～	19:00～	19	
20	20:20 卓球(男子)				19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	【再放送】 第106回全国高校野球選手権 徳島大会 開会式・1回戦2試合	【再放送】 第106回全国高校野球選手権 徳島大会 1回戦3試合	20	
21	21:10 卓球(女子)	21:00 ウェイトリフティング	21:20 ハンドボール(女子)	21:50 ライフル射撃(男子)	19:50 ステップ トクシマ	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	21	
22	22:15 カヌー			22:25 ライフル射撃(女子)	20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん			22	
23	23:00 インフォメーション	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:25	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 ですよん 中央			23	
0	0:00 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:05 お天気アイ 国府町 0:35 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 0:50 徳島県知事記者会見 トクシマ	0:00 阿南美 あなん 0:15 素颜 中央 0:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	0:00 ビデオスケッチ トクシマ 0:10 おはなしのじかん 国府町 0:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 0:30 きく・聞く・TV 鳴門 0:45 テレビミュージアム エーアイ 1:15 きんこほのほのアート エーアイ 1:35 出来事まとめてみるでるで 国府町 1:50 ひまわり笑顔情報局 県南 2:10 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 2:20 ぶらぶらミートくん あなん	0:00 きらめきレッスン 中央 0:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 0:55 歴史さんぽ かみいた 1:00 あなん歴史探訪 あなん 1:15 まるっと！とくしま 共同制作	0:00 第33回こども邦楽演奏会 トクシマ	0:00 第33回こども邦楽演奏会 トクシマ			0
1	1:50 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波	1:00 ワイワイYEG 鳴門 1:15 とくしまおいしい散歩 キュー	1:15 1:35 出来事まとめてみるでるで 国府町 1:50 ひまわり笑顔情報局 県南 2:10 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 2:20 ぶらぶらミートくん あなん	1:45 へそこニュース ※毎週更新 池田 2:15 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波	3:00 第23回阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ			1	
2	2:20 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	2:15 うたっちゃお♪		2:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん の風返し」 2:50 とくしまおいしい散歩 キュー				2	
3	2:50 GO!GO!ヴォルティス おえ 3:00 ヴォルティスLOVE エーアイ 3:10 インフォメーション	3:15 たまたま金曜日 トクシマ		3:35 きゅーとモ☆ キュー	5:00 もぎたて情報局7月(企画編) キュー			3	
4								4	
5								5	

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ