



テレビごまらがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年6月24日～6月30日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門 9:00 新野竹林コンサート 2024春【前編】 県南 9:00 松茂町民グラウンド完成記念「金本知憲×川端順」トークショー～逆境に負けない力～ キュー 10:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのほのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 9:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 9:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション
8	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町 13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのほのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
9	14:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南 14:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南 15:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南 16:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南 17:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南 17:30 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 20:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 20:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 22:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 22:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 23:00 インフォメーション	14:00 コスモホール ピアノ物語 前編 あなん 15:30 コスモホール ピアノ物語 後編 あなん 16:00 インフォメーション 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 18:00 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 19:00 うたっちゃんお♪ キュー 20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃんお♪ キュー 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 インフォメーション	14:00 小松島高校 第35回定期演奏会 東阿波 16:00 インフォメーション 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 インフォメーション	14:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南 15:00～【生中継】全国高等学校野球選手権徳島大会 組み合わせ抽選会 16:00 インフォメーション 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 池田 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 池田 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅーとモ☆ 共同制作 22:30 ですよん 中央 23:00 インフォメーション	14:00 新野竹林コンサート 2024春【前編】 県南 15:00～【生中継】全国高等学校野球選手権徳島大会 組み合わせ抽選会 16:00 インフォメーション 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 19:00～【再放送】全国高等学校野球選手権徳島大会 組み合わせ抽選会 20:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:30 ですよん 中央 23:00 インフォメーション	14:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南 15:00～【生中継】全国高等学校野球選手権徳島大会 組み合わせ抽選会 16:00 インフォメーション 17:00 松茂町民グラウンド完成記念「金本知憲×川端順」トークショー～逆境に負けない力～ キュー 18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのほのアート エーアイ 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 池田 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお送りします)	14:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南 15:00～【生中継】全国高等学校野球選手権徳島大会 組み合わせ抽選会 16:00 インフォメーション 17:00 松茂町民グラウンド完成記念「金本知憲×川端順」トークショー～逆境に負けない力～ キュー 18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのほのアート エーアイ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:00 ひまわり笑顔情報局 県南 21:45 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	14:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南 15:00～【生中継】全国高等学校野球選手権徳島大会 組み合わせ抽選会 16:00 インフォメーション 17:00 松茂町民グラウンド完成記念「金本知憲×川端順」トークショー～逆境に負けない力～ キュー 18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 ひまわり笑顔情報局 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:00 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
10	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 20:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 20:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 22:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 22:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 23:00 インフォメーション	18:00 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 19:00 うたっちゃんお♪ キュー 20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃんお♪ キュー 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 インフォメーション	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 インフォメーション	18:00 新野竹林コンサート 2024春【前編】 県南 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 池田 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅーとモ☆ 共同制作 22:30 ですよん 中央 23:00 インフォメーション	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 19:00～【再放送】全国高等学校野球選手権徳島大会 組み合わせ抽選会 20:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:30 ですよん 中央 23:00 インフォメーション	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 ひまわり笑顔情報局 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:00 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 ひまわり笑顔情報局 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:00 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 ひまわり笑顔情報局 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:00 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
11	0:00 新野竹林コンサート 2024春【前編】 県南 0:00 新野竹林コンサート 2024春【前編】 県南 1:00 新野竹林コンサート 2024春【前編】 県南 2:00 新野竹林コンサート 2024春【前編】 県南 3:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南 4:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南 5:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南	0:00 コスモホール ピアノ物語 前編 あなん 1:20 コスモホール ピアノ物語 後編 あなん 2:00 インフォメーション 3:05 松茂町民グラウンド完成記念「金本知憲×川端順」トークショー～逆境に負けない力～ キュー	0:00 小松島高校 第35回定期演奏会 東阿波 2:00 インフォメーション	0:00 新野竹林コンサート 2024春【前編】 県南 3:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南	0:00 新野竹林コンサート 2024春【前編】 県南 3:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南	0:00 新野竹林コンサート 2024春【前編】 県南 3:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南	0:00 新野竹林コンサート 2024春【前編】 県南 3:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南	0:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南 3:05 松茂町民グラウンド完成記念「金本知憲×川端順」トークショー～逆境に負けない力～ キュー

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

「まるっと！とくしま」

毎週木曜 17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ