



テレビごまらがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年6月17日～6月23日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:00 コスモホール ピアノ物語 後編	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン 中央	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7
8	7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん	7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ	7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町	7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	8
9	8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:15 きんこほのぼのアート エーアイ	8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:15 インフォメーション	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)	9
10	9:00 小松島高校 第35回定期演奏会 東阿波	9:00 松茂町民グラウンド完成記念「金本知憲×川端順」トークショー～逆境に負けない力～ キュー		9:00 小松島西高校 第23回定期演奏会 東阿波	9:00 新野竹林コンサート 2024春【前編】 県南	9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ	10
11	11:00 インフォメーション					9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	11
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波			12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	11:15 ステップ トクシマ	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12
13	12:30 お天気アイ 国府町	10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会 (代表質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会 (代表・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	13:00 コスミのサイエンスTV あなん	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13
14	13:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 14:00 インフォメーション			14:00 松茂町民グラウンド完成記念「金本知憲×川端順」トークショー～逆境に負けない力～ キュー	14:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南	13:30 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	14:00 コスモホール ピアノ物語 前編 あなん	14
15							15:30 コスモホール ピアノ物語 後編 あなん	15
16								16
17								17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 インフォメーション	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南	18:30 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波	18:00 ステップ トクシマ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央	18:00 まるっと！とくしま 共同制作	18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)	18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	19:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:30 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19
20	20:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 20:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ	19:00～ 【再】 徳島県議会定例会 (代表質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再】 徳島県議会定例会 (代表・一般質問) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田	19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ	20
21	20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)			20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:30 きらめきレッスン 中央	20:45 へそっこニュース 池田	21
22	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ			21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」のお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	22
23	22:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 22:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南			22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:30 ですよん 中央	22:00 長岡活動写真館 東阿波	22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	23
0	23:00 インフォメーション			23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	0
1	0:00 小松島高校 第35回定期演奏会 東阿波			0:00 小松島西高校 第23回定期演奏会 東阿波	0:00 新野竹林コンサート 2024春【前編】 県南	0:00 市民実践講座「鳴門病院の医師から学ぶ～身近に潜む病気について」 鳴門	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお送りします)	1
2	14:00 第39回わんぱく相撲徳島場所 トクシマ			14:00 松茂町民グラウンド完成記念「金本知憲×川端順」トークショー～逆境に負けない力～ キュー	3:00 新野竹林コンサート 2024春【後編】 県南	1:40 小松島高校 第35回定期演奏会 東阿波		2
3								3
4								4
5								5

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪
県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ