



# テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和6年6月10日～6月16日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。  
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

## 地上デジタル12ch

	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン 中央	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7	
8	7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション	7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地コハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバーザ・レインボー(16～) 県南	7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南	8
9	9:00 小松島高校 第35回定期演奏会 東阿波	9:00 市民実践講座「鳴門病院の医師から学ぶ～身近に潜む病気について」 鳴門	9:00 小松島西高校 第23回定期演奏会 東阿波	9:00 第19回 阿波シティマロン 阿波市	9:00 しまなみ海道に学ぶ！ 地域を変えるサイクルツーリズム 鳴門	9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 旬感ナビ 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	9	
10	10:20 インフォメーション	11:00 インフォメーション					10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	10	
11						11:15 ステップ トクシマ	11:30 インフォメーション	11	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼののアート エーアイ	10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会 開会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 うたつちやお♪ キュー	12	
13	12:30 お天気アイ 国府町 13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門			13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:00 俺たちのみよし飯 池田	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13	
14	14:00 コスモホールピアノ物語 前編 あなん	14:00 しまなみ海道に学ぶ！ 地域を変えるサイクルツーリズム 鳴門	14:00 第39回わんぱく相撲徳島場所 トクシマ		14:00 コスモホールピアノ物語 前編 あなん	14:00～ 【再放送】 第64回徳島県高校総体 バスケットボール 男女3決・決勝	14:00～ 【再放送】 第64回徳島県高校総体 サッカー男子準決勝	14	
15	15:30 コスモホールピアノ物語 後編 あなん				15:30 コスモホールピアノ物語 後編 あなん			15	
16								16	
17					17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田			17	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返返し」	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバーザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたつちやお♪ キュー	18	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバーザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南		19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	19:00～ 【再放送】 徳島県議会定例会 開会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 ひまわり笑顔情報局 県南 20:45 へそっこニュース 池田	19		
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバーザ・レインボー(16～) 県南	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション		20:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 ひまわり笑顔情報局 県南 20:45 へそっこニュース 池田	20	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたつちやお♪	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ		21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作	21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	21		
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ		22:00 ですよん 中央 23:00 インフォメーション	22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返返し」 池田 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション	23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお送りします)	23	
0	0:00 小松島高校 第35回定期演奏会 東阿波	0:00 市民実践講座「鳴門病院の医師から学ぶ～身近に潜む病気について」 鳴門	0:00 小松島西高校 第23回定期演奏会 東阿波	0:00 第19回 阿波シティマロン 阿波市	0:00 しまなみ海道に学ぶ！ 地域を変えるサイクルツーリズム 鳴門			0	
1	2:00 コスモホールピアノ物語 前編 あなん	1:40 しまなみ海道に学ぶ！ 地域を変えるサイクルツーリズム 鳴門	2:00 第39回わんぱく相撲徳島場所 トクシマ		1:15 コスモホールピアノ物語 前編 あなん			1	
2								2	
3	3:20 コスモホールピアノ物語 後編 あなん				2:35 コスモホールピアノ物語 後編 あなん			3	
4								4	
5								5	

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！  
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

# 「まるっと！とくしま」

毎週木曜  
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ